

I. KARTA OPISU PRZEDMIOTU		
Kierunek	Fizjoterapia	
Poziom kształcenia	Studia jednolite magisterskie	
Profil kształcenia	praktyczny	
Forma prowadzenia studiów	stacjonarna	
Przedmiot/kod	Kliniczne podstawy fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii/IZKFF-5-KiK	
Rok studiów	II	
Semestr	4	
Liczba godzin	Wykłady: 10    Ćwiczenia: 25	
Liczba punktów ECTS	2	
Prowadzący przedmiot	Prof. dr hab. n.med. Piotr Dylewicz	
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji personalnych i społecznych	Podstawowe wiadomości nt. anatomii i biomechaniki funkcjonalnej oraz klinicznych podstaw fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii. Wiedza na temat wpływu wysiłku i treningu fizycznego na czynność układu krążenia w stanie zdrowia. Metodyczne podstawy prowadzenia zajęć terapeutycznych.	
Cel(cele) przedmiotu	Przekazanie studentom podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu układu krążenia Przekazanie studentom podstawowej wiedzy teoretycznej w zakresie rehabilitacji w chorobach sercowo-naczyniowych zgodnie z aktualnymi standardami PTK, PTNT. Kształcenie umiejętności interpretacji wyników badań klinicznych oraz wyników diagnostyki funkcjonalnej dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych w zakresie rehabilitacji kardiologicznej.	
II. EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Symbol efektów uczenia się	Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku studiów

IZKFF-5--KiK _01	Opisuje podstawowe pojęcia i objawy z zakresu kardiologiczne i kardiochirurgiczne istotne w procesie rehabilitacji. Zna ogólne zasady i sposoby leczenia pacjentów kardiologicznych – leczenie zachowawcze i operacyjne	SJKFIZ.D.W3. SJKFIZ.D.W4.
IZKFF-5--KiK _02	Zna ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego i potrafi przeprowadzić dla potrzeb fizjoterapii, ważniejsze badania dodatkowe, pomocnicze i próby czynnościowe przydatne w kwalifikacji i monitorowaniu rehabilitacji kardiologicznej.	SJKFIZ.D.W4. SJKFIZ.D.W6. SJKFIZ.D.W7. SJKFIZ.D.W8. SJKFIZ.D.U1. SJKFIZ_D.U28
IZKFF-5--KiK _03	Potrafi planować i dobierać zabiegi fizjoterapeutyczne w chorobach układu krążenia; ; potrafi wdrażać strategię wczesnego uruchomienia po zabiegu kardiochirurgicznym. Zna zasady i założenia i potrafi stosować International Classification of Functioning Disability and Health, ICF.	SJKFIZ.D.W4. SJKFIZ.D.W16. SJKFIZ_U30. SJKFIZ_U38. SJKFIZ_U39
IZKFF-5--KiK _04	Potrafi przeprowadzić edukację pacjenta i opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu i stosowania środków prewencji wtórnej.	SJKFIZ.D.W4. SJKFIZ.D.U31. SJKFIZ.D.U32
IZKFF-5--KiK _05	Posiada wiedzę w zakresie karty opisu przedmiotu (cele i efekty uczenia się) oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu	SJKFIZ.A-F.W1

III. TREŚCI KSZTAŁCENIA		
Symbol	Treści kształcenia	Odniesienie do efektów uczenia się przedmiotu
TK_1	Omówienie przedmiotu; zapoznanie studentów z kartą opisu przedmiotu, zapoznanie z efektami uczenia się przewidzianymi dla przedmiotu, zapoznanie z celami przedmiotu realizowanymi podczas zajęć. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu	IZKFF-5--KiK _05
TK_2	Rehabilitacja kardiologiczna –definicja, cele, uwarunkowania, zastosowanie w wybranych schorzeniach.	IZKFF-5--KiK _01 IZKFF-5--KiK _02 IZKFF-5--KiK _03
TK_3	Rehabilitacja kardiologiczna chorych po zawale mięśnia sercowego: -pojęcie choroby wieńcowej i zawału m. sercowego, -klasyfikacja zawałów, -czynniki ryzyka, -symptomy, -leczenie zachowawcze i inwazyjne,	IZKFF-5--KiK _02 IZKFF-5--KiK _03 IZKFF-5--KiK _04

	-metodyka ćwiczeń fizycznych dla chorych z chorobą wieńcową oraz po przebytych zawale serca, -profilaktyka.	
TK_4	Kardiologiczna rehabilitacja szpitalna: -modele rehabilitacji wewnątrzszpitalnej, -kryteria kwalifikacji do poszczególnych modeli, -ćwiczenia w poszczególnych okresach, -rehabilitacja po zabiegach kardiochirurgicznych -profilaktyka wtórna	IZKFF-5--KiK_02 IZKFF-5--KiK_03 IZKFF-5--KiK_04
TK_5	Znaczenie testów wysiłkowych w prewencji chorób układu krążenia. Metodyka przeprowadzania prób wysiłkowych: -rodzaje, -warunki bezpieczeństwa, -dobór obciążeń, -technika przeprowadzania prób.	IZKFF-5-KiK_02
TK_6	Przeciwwskazania do aktywnej rehabilitacji : - przeciwwskazania do rozpoczęcia ćwiczeń, - kryteria decydujące o nie przechodzeniu do następnego okresu ćwiczeń, - bezwzględne wskazania do przerywania ćwiczeń, Negatywny wpływ unieruchomienia na roztrenowanie i zaburzenie homeostazy ustroju jako wskazanie na celowość aktywnej rehabilitacji w okresie szpitalnym	IZKFF-5--KiK_03
TK_7	Psychologiczne problemy chorych z zawałem serca: - rola czynników psychologicznych w powstawaniu i rozwoju choroby wieńcowej, -metodyka psychologicznego postępowania w leczeniu i rehabilitacji pacjentów z zawałem serca ( okres szpitalny) -profilaktyka wtórna	IZKFF-5--KiK_03 IZKFF-5--KiK_04
TK_8	Rehabilitacja poszpitalna- program poszpitalnej wczesnej rehabilitacji fizycznej dla chorych po zawale serca, po wszczepieniu pomostów aortalno-wieńcowych lub PTCA. Rehabilitacja poszpitalna -późna (ambulatoryjna) - program ambulatoryjnej rehabilitacji fizycznej dla chorych po zawale serca lub po wszczepieniu pomostów aortalno-wieńcowych. Profilaktyka wtórna.	IZKFF-5--KiK_02 IZKFF-5--KiK_03 IZKFF-5--KiK_04
TK_9	Pojęcie i cele treningu zdrowotnego: -zespół cech przystosowawczych narządu krążenia do wysiłku fizycznego, mających znaczenie u ludzi zdrowych i zagrożonych chorobą niedokrwienną serca, -zasady dawkovania wysiłków fizycznych dla celów zdrowotnych.	IZKFF-5--KiK_02 IZKFF-5--KiK_03 IZKFF-5--KiK_04

TK_10	Choroby naczyń -miażdżycy zarostowa tętnic, zakrzepowe -zarostowe zapalenie tętnic i ich wpływ na powstanie choroby wieńcowej i zawału. Profilaktyka wtórna.	IZKFF-5--KiK_02 IZKFF-5--KiK_03 IZKFF-5--KiK_04
TK_11	Postępowanie fizjoterapeutyczne w nadciśnieniu i niedociśnieniu tętniczym. Profilaktyka wtórna	IZKFF-5--KiK_02 IZKFF-5--KiK_03 IZKFF-5--KiK_04

#### IV. LITERATURA PRZEDMIOTU

Podstawowa	<p>1.Rehabilitacja medyczna. T. 1, Podstawowa wiedza o rehabilitacji, podstawy anatomiczne i fizjologiczne fizjoterapii i rehabilitacji medycznej, ocena kliniczna i funkcjonalna poszczególnych układów, metody terapeutyczne w rehabilitacji / pod red. Andrzeja Kwołka ; [aut. rozdz. Grażyna Banaszek i in.]. - Wyd. 2. - Wrocław : "Elsevier Urban &amp; Partner", cop. 2012. (692)</p> <p>2.Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii / red. nauk. Aleksander Ronikier ; [aut. Janusz Domaniecki i in.] ; Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2012. (184)</p> <p>3.Fizjoterapia kliniczna / red. nauk. Wojciech Kasprzak ; [aut. Zygmunt Adamski i in.]. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2011. (258)</p> <p>4. Rehabilitacja kardiologiczna. Stosowanie ćwiczeń fizycznych. Bromboszcz.J , Dylewicz P. JAIM Kraków 2009</p>
Uzupełniająca	1Rekomendacje w zakresie realizacji kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. Stanowisko ekspertów SRKiFW PTK. Gdańsk 2017

#### r5

Symbol efektu uczenia się dla przedmiotu	Symbol treści kształcenia realizowanych w trakcie zajęć	Forma realizacji treści kształcenia	Typ oceniania	Metody oceny
IZKFF-5--KiK_01	TK_2-TK_11	Wykłady, ćwiczenia	P/F	Test, zaliczenie pisemne
IZKFF-5--KiK_02	TK_2-TK_11	Wykłady, ćwiczenia	P/F	test/zaliczenie praktyczne
IZKFF-5--KiK_03	TK_2-TK_11	Wykłady, ćwiczenia	P/F	Test,zaliczenie praktyczne
IZKFF-5--KiK_04	TK_2-TK_11,	Wykłady, ćwiczenia	P/F	Test, odpytanie
IZKFF-5--KiK_5	TK_1	Wykład, ćwiczenia	P	Obserwacja

#### VI. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (GODZ)

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny zajęć z nauczycielem</b>	35
1. Wykład	10
2. Ćwiczenia	25
3. ....	

<b>Praca własna studenta</b>	25
1.Przygotowanie do ćwiczeń	10
2.Czytanie literatury	5
3. Przygotowanie do zaliczenia	10
<b>Łączny nakład pracy studenta</b>	60
<b>VII. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (ECTS)</b>	
<b>Sumaryczna liczba punktów ECTS z przedmiotu</b>	2 ECTS
<b>Nakład pracy studenta związany z zajęciami o charakterze praktycznym</b>	0,8 ECTS
<b>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich</b>	1.17 ECTS
<b>Nakład pracy własnej studenta</b>	0,83 ECTS
<b>VIII. KRYTERIA OCENY</b>	
5	znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje
4,5	bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
4	dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
3,5	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami
3	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami
2	niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje

Zatwierdzenie karty opisu przedmiotu:

Opracował: Prof. dr hab. n.med. Piotr Dylewicz

Sprawdził pod względem formalnym (koordynator przedmiotu): Prof. dr hab. n.med. Piotr Dylewicz

Zatwierdził (Dyrektor Instytutu): dr hab. Krystyna Cieślik, prof. PWSZ